

Sprawozdanie z pobytu uczniów

Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Stryżowie

na Zielonej Szkole w Sztutowie

24 maja 2018 r. uczniowie klas IV-VII Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Stryżowie wyjechali na Zieloną Szkołę nad morze do Sztutowa. Opiekę nad uczniami sprawowali nauczyciele: Urszula Bizoń – kierownik wycieczki, Agata Gębala, Beata Sadzikowska oraz Andrzej Gałuszka. Oprócz dydaktycznych zajęć uczniowie aktywnie spędzali czas podczas wspólnych wycieczek, spacerów oraz zabaw na plaży.

Nadrzędnym celem turnusu był walor ekologiczno – zdrowotny.

Dzień przyjazdu do Ośrodka Wypoczynkowego „Promyk” był dla wszystkich ekscytującym przeżyciem, a najbardziej oczekiwanym wydarzeniem było powitanie z morzem, szczególnie dla tych, którzy ujrzeli Bałtyk po raz pierwszy. Sprzyjająca pogoda umożliwiła obserwację pięknego zachodu słońca.



Drugiego dnia pobytu uczniowie w grupach zadaniowych wykonywali na plaży ekologiczne logo z materiałów przyrodniczych tam zebranych. Wykazali się niezwykłą kreatywnością zaskakując końcowymi rezultatami. Słoneczna pogoda podczas pracy dostarczała im niezbędnej dla zdrowia witaminy D.



Kolejnym działaniem ekologicznym był wykład pana Dionizego - pilota wycieczki – na temat odnawialnych źródeł energii.



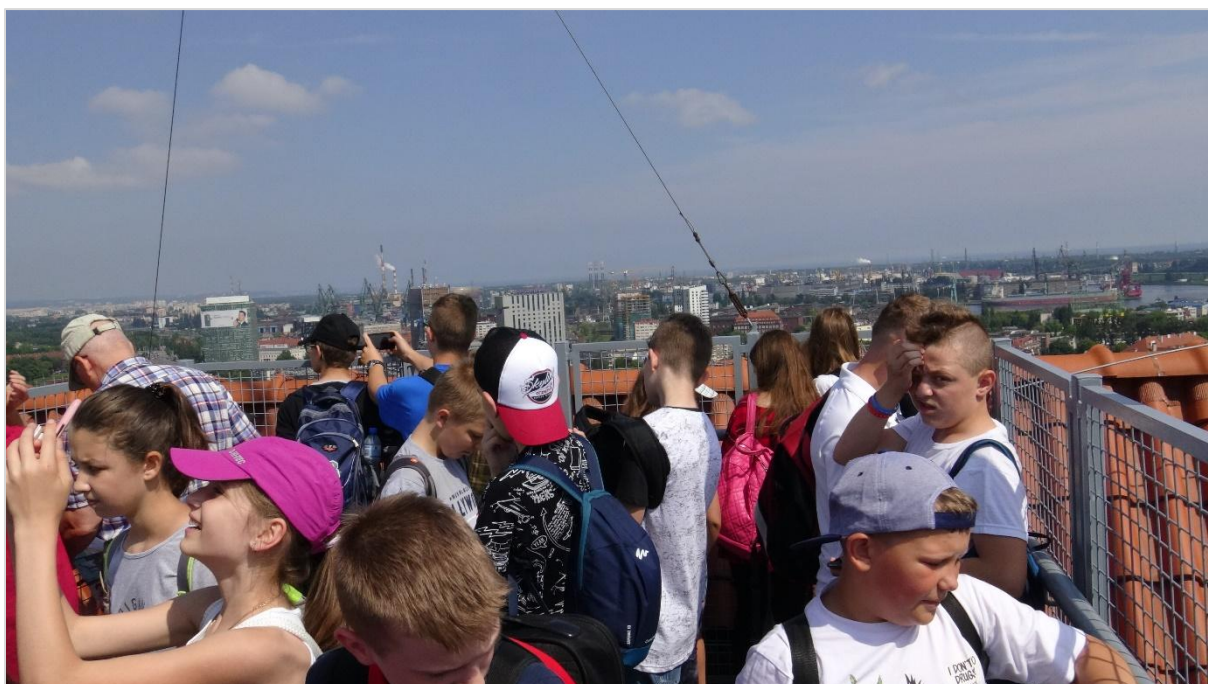
Uczniowie zainspirowani nową wiedzą stworzyli ekologiczną „farmę wiatraków” w formie makiety. Wykonane zostały też rysunki na ten temat.



26 maja podczas kilkugodzinnej wycieczki do Gdańska i na Westerplatte uczniowie mogli poznać infrastrukturę portowego miasta, zobaczyć najbardziej znane obiekty zabytkowe, takie jak: Stare Miasto – Złota Brama, Dwór Artusa, Długie Pobrzeże, Długi Targ z Fontanną Neptuna.



Wspaniale było podziwiać panoramę miasta z wieży widokowej Kościoła Mariackiego – jednej z największych gotyckich świątyń Europy.



Okazją do podsumowania zdobytych wcześniej wiadomości na temat odnawialnych źródeł energii było wspólne zdjęcie pod panelem słonecznym w pobliżu Westerplatte.



Tego dnia nie zabrakło również sportowych zmagañ na boisku Ośrodka „Promyk”.



W kolejnym dniu zajęć dydaktycznych, po przypomnieniu sposobów segregacji odpadów, wykonano plakaty na ten temat.



Zasady te zostały wcielone w życie i stosowane podczas całego pobytu w Ośrodku.



Pamiętając też o profilaktyce zdrowotnej przeprowadzone zostały gry i zabawy na plaży oraz budowanie zamków z piasku.





Młodzież miała okazję wysłuchać również niezwykle ciekawego wykładu poprowadzonego przez pana Dionizego na następujące tematy:

- Geneza i zdrowotne właściwości bursztynu
- Zdrowie dla stóp – chodzenie boso po piasku
- Nordic walking sposobem na utrzymanie prawidłowej sylwetki przez całe życie.

28 maja odbyła się wycieczka do Krynicy Morskiej, gdzie można było podziwiać piękne widoki z latarni morskiej, a także odbyć 45-minutowy rejs po Zalewie Wiślanym.



Uczniowie zakupili sobie pamiątki. Wstąpili też do sklepu spożywczego, gdzie poczynili niezbędne zakupy. Posłużyły one potem do kolejnego zadania prozdrowotnego, które odbyło się na terenie Ośrodka. Posegregowali towary na zdrowe i szkodliwe. Niestety okazało się, że tych drugich jest zdecydowanie więcej.



Tego dnia nie zabrakło również plażowania i zabaw nad morzem. Zorganizowano tor przeszkód, na którym rywalizowano w grupach.



Z kolei wieczorem w ramach kolacji odbyło się ognisko z pieczeniem kielbasek i śpiewaniem szant.



Kolejnego dnia miała miejsce piesza wycieczka do Rezerwatu Kormoranów. Uczniowie mogli zaobserwować miejsca lęgowe tych ptaków, osadzone wysoko na drzewach oraz wsłuchać się w ich specyficzne odgłosy.



Uczniowie przemierzali trasę, wykorzystując kije znalezione w lesie i tym samym stosując w praktyce wskazówki z wykładu na temat nordic walking.



Po południu nie zabrakło również wypoczynku na plaży oraz gier i zabaw na boisku sportowym. Na plaży musieli znaleźć:

- coś, co można pokochać
- coś wydającego odgłosy
- coś, co pachnie
- coś wyrzuconego przez człowieka
- coś miękkiego
- coś pięknego
- coś chłodnego
- coś wilgotnego
- coś prostego
- coś okrągłego
- coś sztucznego
- coś, co może być niebezpieczne
- kawałek kory
- nadgryziony liść
- coś żółtego
- piórko
- coś szorstkiego



30 maja odbyła się dłuższa wycieczka. Tym razem do Gdyni i Sopotu. W drodze do Trójmiasta z okien autokaru można było zaobserwować prawdziwą farmę wiatraków.

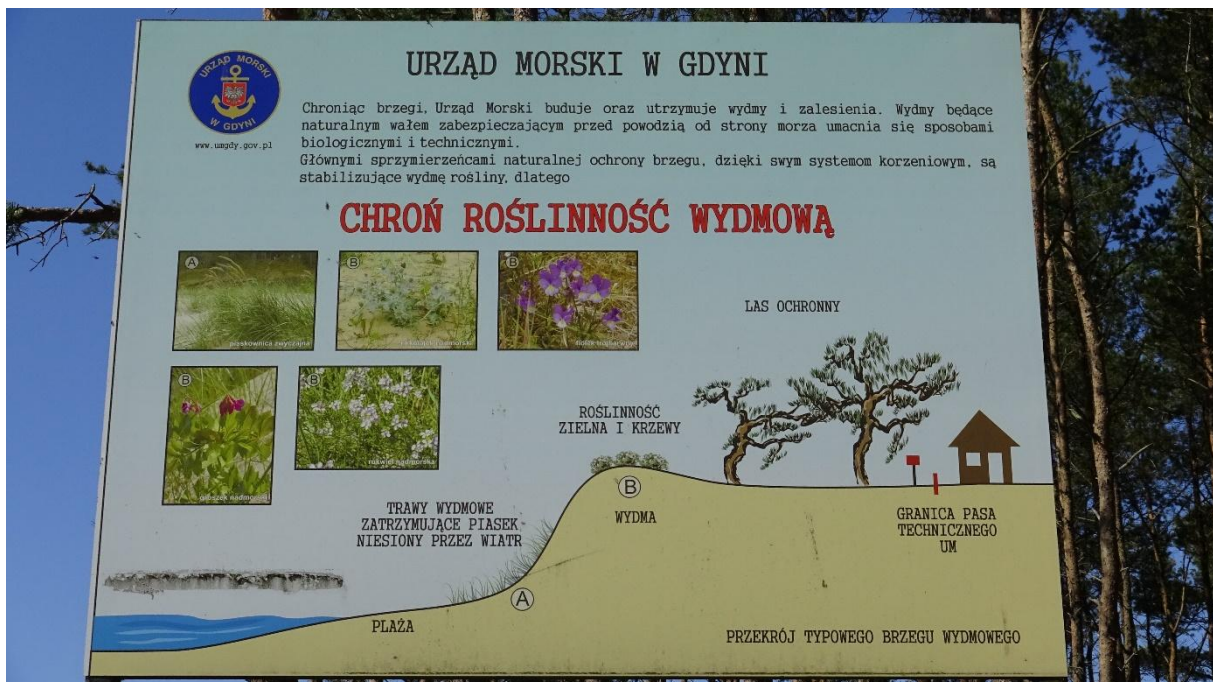


W Gdyni uczniowie zwiedzili najslynniejszy żaglowiec „Dar Pomorza”, zaś w Sopocie spacerowali po ul. Monte Cassino – głównym deptaku nadmorskiego uzdrowiska. Niewątpliwą atrakcją było również przejście sopockim moło.





Po południu podczas spaceru na plażę uczniowie zapoznali się z informacjami na temat budowy wydmy oraz roślinności, która je chroni.



Najważniejszym wydarzeniem kolejnego dnia był „Chrzest Morski”, na który wszyscy oczekiwali z wielką niecierpliwością. Aby zostać „wilkiem morskim” należało:

- ✓ przeczołgać się pod patykami, w dole z piasku
- ✓ wskoczyć do morza
- ✓ zjeść z uśmiechem na ustach kawałek cytryny
- ✓ przyjąć klapsa płetwą od Posejdona



Po powrocie do Ośrodka odbyły się wykłady na następujące tematy:

- Właściwości jodu i wynikające z nich korzyści zdrowotne
- Bezpieczeństwo podczas kąpieli w morzu
- Szkodliwe działanie telefonów komórkowych na organizm człowieka

Warto dodać, że w ramach profilaktyki prozdrowotnej na Zielonej Szkole obowiązywała zasada użytkowania telefonów komórkowych tylko przez jedną godzinę dziennie. Jedynym wyjątkiem były całodniowe wycieczki.

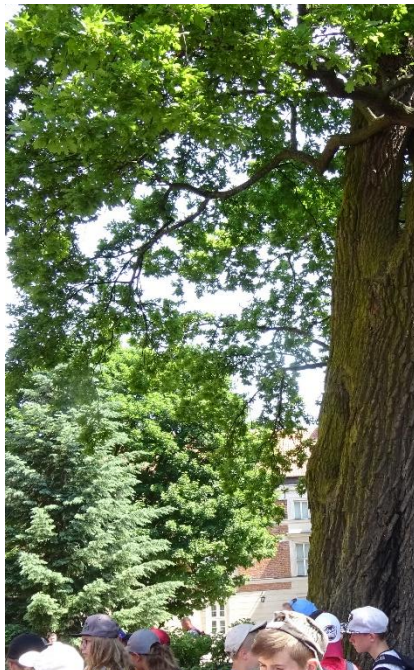
Na przedostatni dzień pobytu w Sztutowie zaplanowana była wycieczka do Elbląga i Fromborka. W Elblągu uczniowie zwiedzali Stare Miasto.



Natomiast we Fromborku zobaczyli Wzgórze Katedralne i zwiedzili wnętrze wspaniałej gotyckiej katedry.



Aby móc podziwiać widok na Zalew Wiślany i miasto, wspięli się na pobliską wieżę.



Na placu przed katedrą mogli zobaczyć pomnik przyrody – okazały dąb szypułkowy.

Po powrocie do Sztutowa nie od razu udali się do Ośrodka, ponieważ z okazji Dnia Dziecka mieli zjeść zafundowane przez Radę Rodziców lody. Następnie pożegnali się z morzem i zrobili na plaży pamiątkowe zdjęcia. Po powrocie do „Promyka” odbyło się podsumowanie dokonań na Zielonej Szkole oraz rozdanie dyplomów i nagród dla najlepszych. Zwieńczeniem dnia była dyskoteka.



2 czerwca to dzień powrotu do domu. Przedtem jednak uczniów czekała ostatnia atrakcja Zielonej Szkoły – zwiedzanie zamku w Malborku – największego na świecie obiektu z cegieł. Zobaczyli tam m.in. dormitorium, czyli sypialnię, spichlerz zakonny, refektarz (jadalnię) oraz liczne sale, przejścia i krużganki. Podziwiali także kunsztowne wyroby i biżuterię w Muzeum Bursztynu.



Bogactwo wszelkich pozytywnych wrażeń na Zielonej Szkole pozostanie na długo w pamięci uczniów Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Strykowie.